

# Bauchtanz für Schwangere

Erstmalig ab 14. Mai bietet das Familieninstitut Heike vom Heede Bauchtanzkurse speziell für Schwangere an. Die Kurse richten sich dabei an Frauen ohne Risikoschwangerschaften, die ab dem zweiten Drittel ihrer Schwangerschaft hie-  
teilnehmen können. Durch

den Bauchtanz sollen die nötige Mobilität und die Kräftigung des Beckens gefördert sowie das erforderliche Bewusstsein für die zum Geburtsvorgang notwendige Muskulatur gestärkt werden. „Mit der renommierten Bauchtanzlehrerin Soraya aus Düssel-

dorf konnten wir dabei eine gut in unser Team passende Kooperationspartnerin für die Kursleitung gewinnen“, so Institutsleiterin Heike vom Heede. Weitere Infos unter: [www.familieninstitut-duesseldorf.de](http://www.familieninstitut-duesseldorf.de) oder telefonisch unter 0173 / 5786743.